

NOUVEAUTÉS POUR LES ADOLESCENTS DE L'ÎLE PERROT

AVANT **FILLACTIVE**,
JE PENSAIS QUE
JE N'ÉTAIS PAS SPORTIVE.



Inscris-toi à
FILLACTIVE!

LE PROGRAMME FILLACTIVE DÉBARQUE À PINCOURT !

Premier projet pilote dans une municipalité du Québec :
ça se passe ici, à Pincourt !

On retrouve le même programme dynamique que dans les écoles secondaires, mais offert la fin de semaine, avec des filles provenant de plusieurs écoles de la région.

Parce que les filles abandonnent trois fois plus que les garçons et qu'elles sont 20 % moins nombreuses à atteindre les recommandations en activité physique, Fillactive a une mission claire : amener les adolescentes à être actives pour la vie ! Ici, on vient pour bouger dans le plaisir, sans compétition, ni jugement !

Informations et inscription

Inscription : En ligne **LS+ SPORT-PLUS** du 16 au 29 mars.
ou par téléphone au 514 453-8981, ext. 229

Participation : Volontaire, à chaque semaine

Le programme aura lieu seulement si le nombre minimum d'inscriptions est atteint.

Instructrice : Eleonora Nakova,
de la Maison des jeunes Martin-Bernier



Coût : Gratuit

Quand : Les dimanches de 11 h 30 à 12 h 30

Où : Départ du gymnase de l'école Notre-Dame-de-Lorette, Pincourt

Pour qui ? Adolescentes de 12 à 17 ans habitant sur l'île Perrot

Invite
tes
amies !

PROGRAMMATION

Dates	Activités
5 avril	Défi exploratoire dans Pincourt
12 avril	Yoga acrobatique
19 avril	Pickleball
26 avril	Mission IMPOSSIBLE
3 mai	Les reines du basket
10 mai	Jeu de drapeau dans la forêt
17 mai	Soccer géant
24 mai	Tour de Pincourt à vélo et patins
31 mai	Kickball
7 juin	Frisbee golf
14 juin	Embarcations nautiques



VILLE DE 
PINCOURT