

Nouveau!



Hatha (doux)

Yoga



Inscrivez-vous dès maintenant!

Session de 11 cours (au prix de 10)
au centre communautaire de Terrasse-Vaudreuil
avec Pascale Daviau, instructrice certifiée



99 \$



Les samedis*
du 2 octobre au 11 décembre
de 9 h 15 à 10 h 15

Cette activité s'adresse aux adultes de tous les niveaux.
Passeport vaccinal valide exigé à votre première présence.

Veillez noter que les cours du 30 octobre et du 6 novembre auront lieu à l'extérieur.

*Au début décembre, le cours sera exceptionnellement le dimanche 5 décembre au lieu du samedi.

Pour vous inscrire, envoyez vos coordonnées par courriel à : daviaupascale@gmail.com

Information : 514 823-8828

Vous aurez besoin d'un tapis de yoga et d'une serviette de plage (blocs si vous en avez).